

**Département de Lot-et-Garonne**  
**Message de mise en vigilance orange canicule aujourd'hui à 16h**  
**en raison des fortes chaleurs annoncées pour les jours à venir**

**21 juillet 2019**

**Qualification de l'événement :**

Nouvel épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière, notamment pour les personnes sensibles ou exposées, et évolutif dans les prochains jours.

**Evolution prévue :**

Demain, lundi, après une nuit encore douce, voire fraîche comme en Creuse, la chaleur va nettement s'accroître partout avec une hausse remarquable de la température qui atteindra fréquemment 34 à 38 degrés en valeurs maximales.

Mardi, l'ambiance sera caniculaire avec des températures élevées dès le matin. Ainsi, les minimales varieront fréquemment entre 19 et 23 degrés, jusqu'à 24 à 25 localement et notamment dans les villes (25 degrés attendus à Toulouse). Les maximales franchiront souvent le seuil de 40 degrés en plaine, avec des pointes à 42 ou 43.

Mercredi, après une entrée d'air maritime nocturne, la chaleur devrait être un peu moins accusée sur les départements ouest aquitains. Les températures minimales varieront entre 17 et 23 degrés et les maximales seront de l'ordre d'une trentaine de degrés sur le littoral, atteignant encore 31 à 36 dans l'intérieur d'ouest en est.

**Conséquences possibles :**

*Canicule/Orange*

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

**Retrouvez plus d'informations sur le site de**  
**Météo France : <http://vigilance.meteofrance.com>**